

## SE VUOI CAMBIARE IL MONDO CAMBIA TE STESSO!

Il mondo cambia! Ce ne accorgiamo ogni giorno. Nei corsi e ricorsi della storia gli uomini si spostano da un capo all'altro del pianeta, acquisiscono conoscenze nuove che li spingono ad andare oltre. Culture diverse si incontrano e danno vita ad una nuova cultura. Questo processo che fino a ieri era normale, inizia a far paura. Certo è facile puntare il dito sulla migrazione che dal nord Africa porta uomini, donne e bambini nella nostra terra, ma per non cadere in giudizi troppo semplicistici e populistici occorre fermarsi ad analizzare noi stessi: **se vuoi cambiare il mondo cambia te stesso!**

Il nostro mondo, in cui la paura di incontrare qualcuno diverso da noi sta consumando le nostre energie e ci fa alzare muri difensivi ed elaborare giudizi pesanti sugli stranieri, ha escluso definitivamente la possibilità che l'altro sia nostro fratello, che la sua vita e la sua felicità ci interessino. **L'altro è un dono per noi, un arricchimento unico e irripetibile, una possibilità che ci viene offerta per essere uomini e donne migliori secondo il Vangelo.**

Guardando agli sconvolgimenti che stanno interessando il mondo, non sappiamo se dobbiamo spaventarci di più del terremoto o dell'apatia e dell'indifferenza con cui ascoltiamo i resoconti delle guerre e della povertà che arrivano non solo dai paesi del terzo e del quarto mondo, ma che coinvolgono anche coloro che abitano nel nostro paese: famiglie che si disgregano sempre di più, miriadi di povertà (una povertà non solo economica, ma anche relazionale ed esistenziale) che ormai incidono sul nostro stato di vita opulento. E poi, una delle immagini più terrificanti che viaggia sui social è sicuramente l'odio razziale che raccoglie sempre più consensi.

È difficile vedere oltre, ma fin quando resteremo ancorati ad un pensiero colmo di pregiudizi e rasse-

gnato alle vicende del momento, per il nostro cuore non ci sarà mai pace. Un mondo diverso è possibile e ciascuno di noi può realizzarlo!

Lo capiamo bene tutti, il nostro mondo ha bisogno di speranza. **È urgente recuperare la fiducia nella bontà della nostra vita e di quella di chi ci sta vicino, guardare con benevolenza tutto ciò che ci circonda.** Questo sguardo benevolo ci permetterà di avere più fiducia nel domani, nonostante il momento presente sia difficile. Elaborare un giudizio positivo su noi stessi e su chi ci vive accanto ci permetterà di superare gli avvenimenti terrificanti che abbiamo sotto gli occhi, per immaginare e progettare un futuro diverso, imparando ad alzare lo sguardo dalle ferite che ci portiamo addosso e dalle ferite che ci circondano per recuperare quel senso d'attesa di cui è carente la società attuale.

**Sperare è attendere una profusione abbondante di gioia nel cuore di chi soffre, di chi è solo e infelice, di chi scappa a causa della guerra, di chi si sente schiacciato dal peso della vita e della sofferenza fisica e spirituale. Sperare è impegnarsi a prendersi cura di se stesso e delle proprie relazioni, impegnarsi a costruire un mondo più giusto all'insegna della verità, della fraternità e della solidarietà.** E di Speranza ne abbiamo tanto bisogno. Nonostante le contingenze del momento presente un domani migliore è possibile!

Rimettiamo Gesù Cristo al centro della nostra vita; prendiamo coscienza che le nostre inquietudini sono il sintomo di quanto manca il Signore nella nostra esistenza e nei nostri rapporti sociali; infine prendiamo coscienza che alla base dei nostri fallimenti c'è l'amara constatazione che il Vangelo non è il nostro stile di vita. La quaresima ci aiuti a ritornare a Gesù per sperare e costruire una vita più bella, nonostante tutto.

### QUARESIMA 2019 - PROGETTI DI SOLIDARIETÀ

**In Lui era la vita e la vita era la luce degli uomini (Gv 14)**

LVIA - Regione di Ruyigi e Rutana in Burundi

**LA TERRA CHE DONA LA VITA**

Migliorare la sicurezza alimentare attraverso il sostegno all'agricoltura.

CONGREGAZIONE SUORE DI SAN GIUSEPPE - Kikwit nella Rep. Democratica del Congo

**UNA CASA PER BAMBINI SORDI**

Accompagnare il cammino di crescita di bambini trascurati dalle famiglie.

ASSOCIAZIONE COMPARTIR - Lubumbashi nella Repubblica Democratica del Congo

**ATTREZZATURE STRUMENTALI OSPEDALIERE**

Assicurare una migliore assistenza sanitaria agli abitanti della città e della periferia rurale.

COMMISSIONE PASTORALE MIGRANTES - Cuneo

**ATTENZIONE PER LE COMUNITÀ ETNICHE IN CITTÀ**

Garantire il servizio pastorale e l'integrazione dei migranti sul territorio.

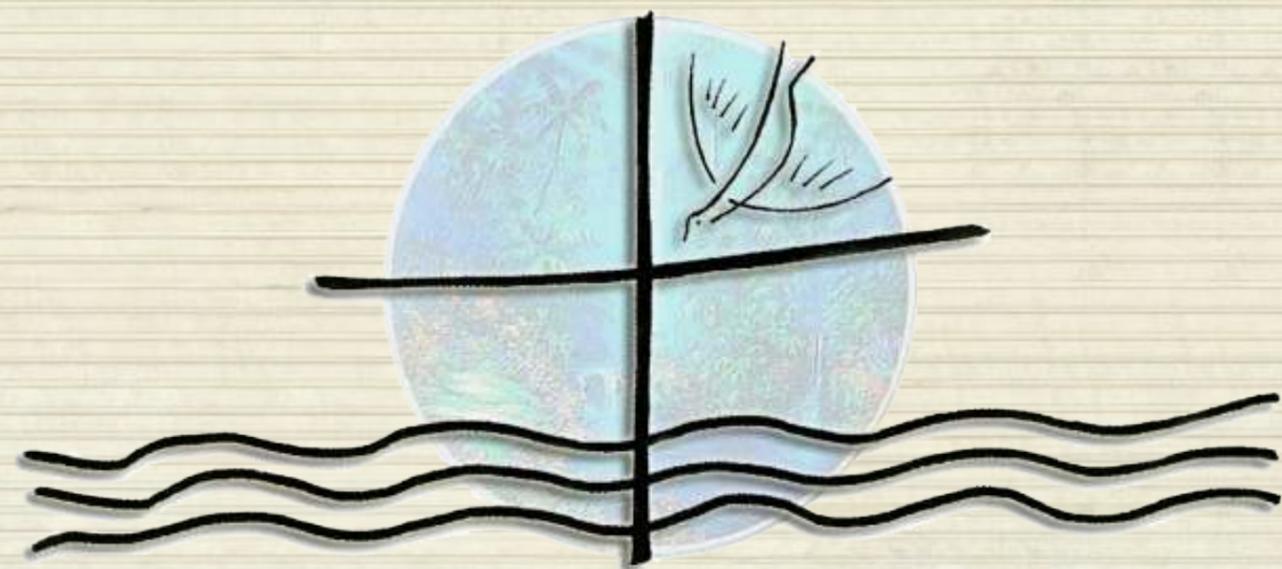
ASSOCIAZIONE LAICALE MEMORES DOMINI - Novosibirsk in Siberia (Federazione Russa)

**ACCOGLIENZA DI RAGAZZE MADRI**

Favorire l'integrazione delle giovani ragazze madri attraverso la formazione professionale.

Quanto raccoglieremo  
la domenica della Palme  
sarà destinato a queste  
iniziative

PARROCCHIA DI SAN ROCCO CASTAGNARETTA  
P.le Don Giuseppe Marro, 5 - 12100 Cuneo CN Tel. 0171 491283 - sanrocco@diocesicuneo.it



# QUARESIMA 2019

«Convertitevi e credete al Vangelo»,  
con queste parole inizia la Quaresima.

**La Quaresima** è tempo di conversione per purificare il corpo e l'anima.

È tempo per purificare le emozioni dal sudiciume che ogni giorno entra in noi e si mescola ai nostri sentimenti.

È tempo per purificare il linguaggio da tutte le parole che offendono, giudicano, condannano e biasimano.

**La Quaresima** è tempo per compiangere la nostra mediocrità e tutte le opportunità trascurate, per imparare a guardare con gratitudine alla vita, alla famiglia, alla comunità che frequentiamo, alle persone con cui ci relazioniamo...

**La Quaresima** ci invita a cercare la strada che ci conduce a Dio e alla nostra verità e a percorrerla. Fare penitenza significa migliorarci: quello che abbiamo vissuto finora non è tutto cattivo, ma può essere migliore.

**La Quaresima** è un periodo di allenamento durante il quale provare a migliorare qualcosa. Dobbiamo imporci un programma di allenamento e pensare a cosa possiamo migliorare.

Uno inizia con l'alimentazione alla quale vorrebbe prestare più attenzione.

Un altro osserva la sua agenda e cerca di ricavarsi più spazi liberi.

Un altro ancora si propone di pregare e meditare di più.

Per un altro importante è migliorare le relazioni umane, dedicarsi di più ai figli e riservare più tempo alla famiglia oppure chiarire dei conflitti con i colleghi di lavoro...

**La Quaresima** è un'opportunità, non lasciamocela scappare!

### MERCOLEDÌ DELLE CENERI

**(6 marzo) inizia la Quaresima**

Ore 8,30 Messa e imposizione delle ceneri  
Ore 17,00 e 20,30 Celebrazione della Parola e imposizione delle ceneri

### TUTTI I LUNEDÌ

Ore 20,45 Testimonianze di esperienze giovanili (presso il Cuore Immacolato di Maria)

### TUTTI I VENERDÌ

Ore 18,00 via Crucis (nel centro Don Marro)

### TUTTE LE DOMENICHE

Messe ore 8,30 e 10,30.

Ore 18 Lectio Divina (don Giovanni Giordano)

### CONFESSIONI

Don Carlo è disponibile in ufficio Parrocchiale.  
Per altri orari telefonare al 366 930 1549

**Triduo Pasquale**  
Giovedì Santo 18 aprile ore 20,30  
Messa vespertina nella Cena del Signore  
Venerdì Santo 19 aprile ore 20,30  
Celebrazione della Passione del Signore  
Sabato Santo 20 aprile ore 20,30  
Veglia Pasquale nella Notte Santa

### ALLA CITTÀ DEI RAGAZZI

La Cappella dell'Adorazione è aperta  
tutti i giorni dalle 5,00 alle 22,00

Tutti i venerdì dalle 18 alle 19  
momento di preghiera attorno alla Croce

# Il cammino della Quaresima 2019

**MARZO**

**LUNEDÌ 11**  
Messa ore 8,30  
**Testimonianze di esperienze giovanili al Cuore Immacolato ore 20,30**

**MARTEDÌ 12**  
Messa ore 18,30

**MERCOLEDÌ 6 LE CENERI**  
Inizia la Quaresima  
Giornata di astinenza e digiuno  
Messa ore 8,30 e imposizione delle ceneri  
**Celebrazioni penitenziali e imposizione delle ceneri ore 17 (per ragazzi) e 20,30**

**GIOVEDÌ 7**  
Messa ore 8,30

**VENERDÌ 8**  
Giornata di astinenza  
Messa ore 8,30  
**Via Crucis ore 18 nel Centro don Marro**

**SABATO 9**  
Oratorio ore 15-18  
Messa ore 18  
3a media Incontro Cammini cittadini  
**8 - 10 marzo alla Città dei Ragazzi Ritiro di Quaresima per giovani over 17**

**DOMENICA 10**  
Messe ore 8,30 e 10,30.  
**Catechesi liturgica sulla Quaresima in chiesa ore 10,00-10,20**  
2a media Studio biblico ore 10,30-16.  
**Lectio Divina ore 18**

**LUNEDÌ 18**  
Messa ore 8,30  
**Testimonianze di esperienze giovanili al Cuore Immacolato ore 20,30**

**MARTEDÌ 19 SAN GIUSEPPE**  
Messa ore 18,30

**MERCOLEDÌ 13**  
Messa ore 8,30 segue adorazione

**GIOVEDÌ 14**  
Messa ore 8,30  
Riunione del Consiglio Pastorale Parrocchiale ore 20,45

**VENERDÌ 15**  
Giornata di astinenza  
Messa ore 8,30  
**Via Crucis ore 18 nel Centro don Marro**

**SABATO 16**  
Oratorio ore 15-18  
Messa ore 18

**DOMENICA 17**  
Messe ore 8,30 e 10,30.  
Ritiro Catechiste, animatori, responsabili dei Centri Ascolto ore 8,30-10,00.  
Riunione dei genitori i cui figli faranno la prima comunione ore 11,30-13,00  
Incontro famiglie a Fossano ore 9,30-16,00.  
Ritrovo nel piazzale don Marro alle 9,00.  
**Lectio Divina ore 18**

**LUNEDÌ 25 ANNUNCIAZIONE**  
Messa ore 8,30  
**Testimonianze di esperienze giovanili al Cuore Immacolato ore 20,30**

**MARTEDÌ 26**  
Pomeriggio catechismo  
Messa ore 18,30

**MERCOLEDÌ 20**  
Messa ore 8,30 segue adorazione

**GIOVEDÌ 21**  
Messa ore 8,30

**VENERDÌ 22**  
Messa ore 8,30  
**Via Crucis ore 18 nel Centro don Marro**

**SABATO 23**  
Oratorio ore 15-18  
Messa ore 18  
**22 - 24 marzo pellegrinaggio ad Assisi con la prima superiore**

**DOMENICA 24**  
Messe ore 8,30 e 10,30.  
Ritiro lettori, ministri e coro ore 8,30-10,00.  
Veglia missionari martiri al Sacro Cuore ore 20,45  
**24 - 29 marzo settimana comunitaria giovani in Seminario**  
**Lectio Divina ore 18**

**LUNEDÌ 1**  
Messa ore 8,30  
**Testimonianze di esperienze giovanili al Cuore Immacolato ore 20,30**

**MARTEDÌ 2**  
Messa ore 18,30

**MERCOLEDÌ 27**  
Messa ore 8,30  
**Serata di preghiera e digiuno alla Città dei Ragazzi ore 20,00**

**GIOVEDÌ 28**  
Messa ore 8,30  
Messa presso la Comunità Papa Giovanni ore 18,30

**VENERDÌ 29**  
Giornata di astinenza  
Messa ore 8,30  
**Via Crucis ore 18 nel Centro don Marro**

**SABATO 30**  
Oratorio ore 15-18  
Messa ore 18

**DOMENICA 31**  
Messe ore 8,30 e 10,30.  
Ritiro Consiglio Pastorale Parrocchiale ore 8,30-10,00  
Preghiera di Taizè al Cuore Immacolato ore 21  
**Lectio Divina ore 18**

**APRILE**

**LUNEDÌ 8**  
Messa ore 8,30  
Confessioni ragazzi ore 15,00

**MARTEDÌ 9**  
Messa ore 18,30  
Confessioni ragazzi ore 15,00  
20,45 Riunione dei responsabili dei Centri di ascolto della Parola

**MERCOLEDÌ 3**  
Messa ore 8,30 segue adorazione

**GIOVEDÌ 4**  
Messa ore 8,30

**VENERDÌ 5**  
Giornata di astinenza  
Messa ore 8,30  
**Via Crucis ore 18 nel Centro don Marro**

**SABATO 6**  
Oratorio ore 15-18  
Messa ore 18

**DOMENICA 7**  
Messe ore 8,30 e 10,30.  
Incontro genitori con figli da 0 a 6 anni ore 16,00 alla Scuola Materna  
2a media Studio biblico ore 10,30-16.  
**Lectio Divina ore 18**

**LUNEDÌ SANTO 15**  
Messa ore 8,30  
Confessioni ragazzi ore 15,00

**MARTEDÌ SANTO 16**  
Confessioni ragazzi ore 15,00  
Messa ore 18,30

**MERCOLEDÌ 10**  
Messa ore 8,30  
**Ritiro Apostolato della preghiera**

**GIOVEDÌ 11**  
Messa ore 8,30  
Celebrazione del perdono  
**In fila con i peccatori Ore 20,30 in chiesa**

**VENERDÌ 12**  
Giornata di astinenza  
Messa ore 8,30  
**Via Crucis cittadina ore 20,30.**

**SABATO 13**  
Messa ore 18  
Oratorio ore 15-18  
**Veglia dei giovani alla Città dei Ragazzi ore 21**

**DOMENICA 14 LE PALME**  
Messe ore 8,30 e 10,30.  
10,30 benedizione dei rami d'ulivo  
Festa della prima Confessione ore 15,00 in Chiesa.  
**Lectio Divina ore 18**

**LUNEDÌ SANTO 15**

**MARTEDÌ SANTO 16**

**MERCOLEDÌ SANTO 17**  
Messa ore 8,30 segue adorazione  
Messa Crismale a Fossano ore 21

**GIOVEDÌ SANTO 18**  
Celebrazione dell' Ultima Cena ore 20,30  
La chiesa rimane aperta fino alle 23 per l'adorazione

**VENERDÌ SANTO 19**  
Giornata di astinenza e digiuno  
Celebrazione della Passione del Signore ore 20,30  
La chiesa rimane aperta fino alle 23 per l'adorazione della croce

**SABATO SANTO 20**  
**Veglia Pasquale ore 20,30**



**21 APRILE PASQUA**  
Messe ore 8,30 e 10,30.  
21 - 24 aprile pellegrinaggio a Roma con la terza media

Alle celebrazioni della Pasqua un cristiano non manca mai